

**Государственное казённое общеобразовательное учреждение Астраханской области
«Ахтубинская кадетская школа-интернат с первоначальной лётной подготовкой имени
П. О. Сухого»**

РАССМОТРЕНО

На педагогическом совете Учреждения
Протокол от 15.09.2026 № 2

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора Учреждения
от 16.09.2026 № 237

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГКОУ АО «Ахтубинская кадетская школа-интернат с ПЛП им. П.О. Сухого» (далее – школа) разработан в соответствии с:

□ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

□ СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

□ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

1.2. Основная образовательная программа среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком основной общеобразовательной программы среднего общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы среднего общего образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 11-х классах.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основной образовательной программы среднего общего образования.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 08 ч. 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после третьего урока – 30 минут для организации питания.

3.5. Расписание звонков:

№ п/п	Наименование		Время			
			10 класс		11 класс	
1.	Уроки	1 урок	8.30	9.10	8.30	9.10
2.		2 урок	9.20	10.00	9.20	10.00
3.		3 урок	10.10	10.50	10.10	10.50
4.		4 урок	11.20	12.00	11.20	12.00
5.		5 урок	12.10	12.50	12.10	12.50
6.		6 урок	13.00	13.40	13.00	13.40
7.		7 урок	13.50	14.30	13.50	14.30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4.4. Продолжительность занятия внеурочной деятельности – 40 минут.

4.5. Начало занятий внеурочной деятельности 15 ч. 15 мин.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

4.8. Расписание звонков:

№ п/п	Наименование		Время			
			10 класс		11 класс	
1.	Внеурочная деятельность (по расписанию)	1 час	15.15	15.55	15.15	15.55
2.		2 час	16.05	16.45	16.05	16.45
3.		3 час	16.55	17.35	16.55	17.35

5. Режим занятий самоподготовки

5.1. Продолжительность занятия самоподготовки составляет 50 минут.

5.2. Начало самоподготовки 15 ч. 15 мин.

5.3. После каждого занятия самоподготовки обучающимся предоставляется перерыв 10 минут.

5.4. Расписание звонков:

№ п/п	Наименование		Время			
			10 класс		11 класс	
1.	Самоподготовка	1 час	15.15	16.05	15.15	16.05
2.		2 час	16.15	17.05	16.15	17.05
3.		3 час	17.15	18.05	17.15	18.05

6. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

6.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основной образовательной программой и программой дополнительного образования.

6.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате не более 40 мин.

6.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 10 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 30 мин.

6.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.